



山西师范大学
SHANXI NORMAL UNIVERSITY

运动训练专业 本科人才培养方案

体育学院

二〇二三年六月

运动训练专业本科人才培养方案

(专业代码: 040202K)

一、专业简介

运动训练专业设置于2009年。运动训练专业以竞技体育为基础,以体育学、教育学、心理学、管理学等为支撑学科,以《运动训练学》、《体育竞赛学》和《运动技能学习与控制》课程为核心课程,2020年《排球专项理论与实践》课程被评为首批国家级一流本科课程。运动训练专业属于应用型专业,注重实践教学,以培养学生的实践能力和综合素质为教学目标。该专业的田径队、篮球队、足球队在全国和省级比赛中多次取得优异成绩。该专业培养具备在专业和职业队、体校、学校代表队、体育俱乐部等部门从事训练、教学、竞赛、管理等方面工作的应用型专业人才。

二、培养目标

本专业培养德、智、体、美、劳全面发展,具有较好的科学文化素养和高度的社会责任感,掌握现代教育和健康理念,掌握专项运动项目的教学、训练、竞赛的基本理论与方法,具备较高的专项运动技能、较强的执教能力和创新创业意识,能胜任专项运动教学训练和竞赛组织工作,能在专业队、体育俱乐部和学校等部门从事运动训练、教学、竞赛、管理等方面工作的高层次应用型专业人才。

目标1:【品德修养】增进对习近平新时代中国特色社会主义思想的思想认同、政治认同、理论认同和情感认同;具有积极的情感、端正的态度和正确的价值观;具有人文底蕴和科学精神,富有爱心、责任心和进取心;具备运动训练专业课程思政教学培育的德育品质。

目标2:【技能学习】掌握运动训练专业学科基本知识、基本原理和基本技能,理解学科知识体系基本思想和方法。具备科学合理的知识结构;能够综合运用本学科的知识解决学习和工作中遇到的问题;了解跨学科知识,把握运动训练专业与其他学科和社会实践的联系。

目标3:【育人育才】理解运动训练专业育人价值和意义,要将训练和教学有机结合,要坚持统一思想并提升认知,树立德育为先理念,能够在专业实训中将运动训练专业的知识学习、能力发展与育人功能有机结合。

目标4:【发展创新】具备终身学习和专业发展意识,了解运动训练专业发展的核心内容和发展路径,能够结合就业愿景制订自身专业发展规划;了解国内外运动训练改革发展的趋势和前沿动态;具备能够从事运动训练专业相关的社会服务工作所需要的团队意识和沟通协调能力。

三、毕业要求

本专业毕业生应获得以下几方面的知识、能力和素养:

毕业要求1:【品德规范】掌握马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观和习近平新时代中国特色社会主义思想的基本原理;遵纪守法,诚实守信,具有良好思想品德;具有高度的社会责任感和弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识;具备运动训练专业相关课程思政教学培育的品德素养。

毕业要求2:【训教育人】具备正确的育人价值观,具有明确的从训从教意愿,深刻理解训练和教学的意义和内涵,能够将训练育人和教学育人有机的结合起来,确保教练工作的专业性;具有积极的情感、端正的态度和正确的育人价值观。

毕业要求3:【学科素养】掌握运动训练、教学、竞赛、管理的基本理论与方法,能够运用体育学的理论和技能分析解决本专业领域各种实际问题,具有运动训练相关领域工作所需的创新精神、创业意识、创新创业能力和从业资格。

毕业要求4:【专业技能】熟练掌握1-2项运动项目的技术及训练与教学方法,两个项目以上达到二级裁判员以上等级水平或一个项目达到初级教练员以上等级水平,具备从事专项运动项目的训练、教学、组织与管理的基本能力和实际工作能力。

毕业要求5:【终身学习】具备自主学习和终身学习意识和能力,能够利用现代化手段获取信息,将运动训练专业知识与专业技能融会贯通,具备适应未来运动训练专业相关工作所需的操作能力和管理能力。

毕业要求6:【综合能力】了解运动训练、竞赛和运动训练管理的理论前沿;了解国家有关教育和体育工作的方针、政策和法规;具备初级的竞技体育领域和运动训练专业方向的科学研究能力。

四、“培养目标-毕业要求”对应矩阵

| 毕业要求 | 培养目标 | | | |
|------|--------|--------|--------|--------|
| | 1:品德培育 | 2:学会技能 | 3:学会育人 | 4:学会发展 |
| 品德规范 | ● | | | |
| 训教育人 | | | ● | |
| 学科素养 | | ● | | |
| 专业技能 | | ● | | |
| 终身学习 | | | | ● |
| 综合能力 | | | | ● |

五、学制与修业年限

标准学制4年，修业年限4—6年。

六、学分要求和授予学位

学分要求：160

授予学位：符合《山西师范大学学士学位授予工作实施细则》规定者，授予教育学学士学位。

七、课程结构及学分分配表

| 课程类别 | | 学分数 | | 占总学分% | 小计 | 小计% |
|--------|---------|------|-----|-------|-----|------|
| | | 理论 | 实践 | | | |
| 通识教育课程 | 通识教育必修课 | 31.5 | 6.5 | 23.7 | 46 | 28.8 |
| | 通识教育选修课 | 8 | | 5.0 | | |
| 专业教育课程 | 专业必修课 | 26 | 16 | 26.2 | 96 | 60.0 |
| | 专业选修课 | 15 | 24 | 24.4 | | |
| | 实践课程 | | 15 | 9.4 | | |
| 任意选修课程 | 加深性课程 | 3.5 | 0.5 | 2.5 | 18 | 11.2 |
| | 拓展性课程 | 1 | 7 | 5.0 | | |
| | 研究性课程 | 6 | | 3.8 | | |
| 合计 | | 91 | 69 | 100 | 160 | 100 |

八、人才培养方案教学计划表

运动训练专业本科人才培养方案教学计划表

(一) 通识教育课程

| 课程类别 | 课程编号 | 课程名称 | 考核方式 | 开课学期 | 周学时 | 上课周数 | 总学分 | 总学分分配 | | 总学时数 | 总学时分配 | | 备注 |
|---------|----------|--|-------|------|-----|------------------------|-----|-------|-----|------|-------|----|----|
| | | | | | | | | 理论 | 实践 | | 理论 | 实践 | |
| 通识教育必修课 | 23190001 | 中国近现代史纲要 Outline of Modern Chinese History | 考试 | 1 | 3 | 14 | 2.5 | 2.5 | | 40 | 40 | | |
| | 23190002 | 思想道德与法治 Ideological Morality and Rule of Law | 考试 | 2 | 3 | 14 | 2.5 | 2.5 | | 40 | 40 | | |
| | 23190003 | 马克思主义基本原理 Basic Principles of Marxism | 考试 | 3 | 3 | 14 | 2.5 | 2.5 | | 40 | 40 | | |
| | 23190004 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thoughts and Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics | 考试 | 4 | 3 | 14 | 2.5 | 2.5 | | 40 | 40 | | |
| | 23190005 | 形势与政策 Situation and Policy | 考查 | 1-5 | 2 | 6×3 7×2 | 2 | 2 | | 64 | 64 | | |
| | 23190006 | 习近平新时代中国特色社会主义思想概论 Introduction to Xi Jinping Thoughts on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era | 考查 | 4 | 3 | 14 | 2.5 | 2.5 | | 40 | 40 | | |
| | 23190007 | 思政课实践教学 Practical Teaching of Ideological and Political Courses | 考查 | 1-5 | | | 2.5 | | 2.5 | | | | |
| | 23140010 | 大学外语 College Foreign Languages | 考试/考查 | 1-4 | | 12×1 14×1 16×2/1 | 9 | 9 | | 144 | 144 | | |

| 课程类别 | 课程编号 | 课程名称 | 考核方式 | 开课学期 | 周学时 | 上课周数 | 总学分 | 总学分分配 | | 总学时数 | 总学时分配 | | 备注 |
|---------|----------|---|------|------|-----|------|-----|-------|----|------|-------|-----|----|
| | | | | | | | | 理论 | 实践 | | 理论 | 实践 | |
| 通识教育必修课 | 23510011 | 计算机基础与应用 Computer Foundation and Application | 考试 | 2 | 3 | 16 | 2 | 1 | 1 | 48 | 16 | 32 | |
| | 23880012 | 国家安全教育 National Security Education | 考查 | 1 | 4 | 4 | 1 | 1 | | 16 | 16 | | |
| | 23880013 | 军事理论 Military Theory | 考查 | 1 | 18 | 2 | 2 | 2 | | 32 | 32 | | |
| | 23880014 | 军事技能 Military Skills | 考查 | 1 | 56 | 2 | 2 | | 2 | 112 | | 112 | |
| | 23880015 | 劳动教育 Labor Education | 考查 | 1-8 | | | 1 | | 1 | 32 | | 32 | |
| | 23880016 | 创新创业教育 Innovation and Entrepreneurship Education | 考查 | 2 | 2 | 16 | 1 | 1 | | 80 | 16 | 64 | |
| | 23880017 | 大学生职业生涯规划与就业指导 College Students' Career Planning and Employment Guidance | 考查 | 1&8 | 2 | 4×2 | 1 | 1 | | 16 | 16 | | |
| | 23880018 | 大学生卫生与健康教育 College Students' Hygiene and Health Education | 考查 | 2-5 | 2 | 16 | 2 | 2 | | 32 | 32 | | |
| 通识教育 | 23880019 | 人文社会类课程 Humanities and Social Society | 考查 | | 2 | 16 | 2 | 2 | | 32 | | | |
| | 23880020 | 自然科学类课程 Natural Sciences | 考查 | | 2 | 16 | 2 | 2 | | 32 | | | |

| 课程类别 | 课程编号 | 课程名称 | 考核方式 | 开课学期 | 周学时 | 上课周数 | 总学分 | 总学分分配 | | 总学时数 | 总学时分配 | | 备注 |
|--|----------|--|------|------|-----|------|-----|-------|-----|------|-------|-----|----|
| | | | | | | | | 理论 | 实践 | | 理论 | 实践 | |
| 选修课 | 23880021 | 公共艺术类课程 Public Artistic Arts | 考查 | | 2 | 16 | 2 | 2 | | 32 | | | |
| | 23190022 | “四史”课程 History of the Party, History of New China, History of Reform and Opening up, History of Socialist Development | 考查 | 2 | 2 | 8 | 1 | 1 | | 16 | 16 | | |
| 合计 | | | - | - | - | - | 46 | 39.5 | 6.5 | 888 | 552 | 240 | |
| <p>劳动教育课程和创新创业课程的实践环节对接第二课堂学分体系。其中，劳动教育实践学分不低于1学分，创新创业课程实践环节不低于64学时。</p> <p>通识教育选修课要求学生选修4门8学分。</p> <p>人文社会类课程包含《大学语文》《中西历史文化概要》《通识方法论-成人方略与生存艺术》等课程。</p> <p>“四史”课程包含《党史》《新中国史》《改革开放史》《社会主义发展史》四门课程。</p> | | | | | | | | | | | | | |

(二) 专业教育课程

| 课 | 课 | 课 | 考 | 开 | 周 | 上 | 总 | 总学分分配 | 总 | 总学时分配 | 备注 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|-------|---|-------|----|
|---|---|---|---|---|---|---|---|-------|---|-------|----|

| 程类别 | 程编号 | 程名程 | 核方式 | 课学期 | 学时 | 课周数 | 学分数 | 理论 | 实践 | 学时数 | 理论 | 实践 | | |
|-------|-------|----------|--|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|--|----|
| 专业必修课 | 专业基础课 | 23800201 | 体育概论 Introduction to Physical Education | 考试 | 1 | 2 | 8 | 1 | 1 | 16 | 16 | | 属于专业特色课程的请在课程名称后标注“(T)”，属于专业核心课的在课程名称后标注“(H)”。 | |
| | | 23800202 | 运动解剖学 Sports Anatomy | 考试 | 2 | 4 | 16 | 3.5 | 3 | 0.5 | 64 | 48 | | 16 |
| | | 23800203 | 运动生理学 Sports Physiology | 考试 | 3 | 4 | 16 | 3.5 | 3 | 0.5 | 64 | 48 | | 16 |
| | | 23800204 | 运动心理学 Physical Education Psychology | 考试 | 5 | 3 | 16 | 2.5 | 2 | 0.5 | 48 | 32 | | 16 |
| | | 23800205 | 体育社会学 Sports Sociology | 考查 | 5 | 2 | 16 | 2 | 2 | | 32 | 32 | | |
| | | 23800206 | 健康教育学 Health Pedagogy | 考试 | 4 | 3 | 16 | 2.5 | 2 | 0.5 | 48 | 32 | | 16 |
| | | 23800207 | 体育科学研究方法 Research Methods in Sports Science | 考试 | 6 | 2 | 16 | 2 | 2 | | 32 | 32 | | |
| | 专业主干课 | 23800208 | 运动技能学习与控制 (H) Motor Skills Learning and Control (H) | 考试 | 5 | 2 | 16 | 2 | 2 | | 32 | 32 | | |
| | | 23800209 | 运动训练学 (H) Sports Training Theory (H) | 考试 | 5 | 4 | 16 | 4 | 4 | | 64 | 64 | | |
| | | 23800210 | 体育竞赛学 (H) Sports Competition (H) | 考试 | 6 | 2 | 16 | 2 | 2 | | 32 | 32 | | |
| | | 23800211 | 田径 Track and field | 考试 | 1 | 4 | 12 | 3 | 0.5 | 2.5 | 48 | 8 | 40 | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|--|----------|---|---------|-------|---|--------------|----|-------|-------|-----|----|-----|--|
| | | 23800212 | 篮球 Basketball | 考查 | 2 | 2 | 16 | 2 | 0.375 | 1.625 | 32 | 6 | 26 | |
| | | 23800213 | 体操 Gymnastics | 考试 | 2 | 4 | 16 | 4 | 0.75 | 3.25 | 64 | 12 | 52 | |
| | | 23800214 | 足球 Football | 考试 | 3 | 3 | 16 | 3 | 0.5 | 2.5 | 48 | 8 | 40 | |
| | | 23800215 | 排球 Volleyball | 考试 | 4 | 3 | 16 | 3 | 0.5 | 2.5 | 48 | 8 | 40 | |
| | | 23800216 | 武术 Wushu | 考查 | 4 | 2 | 16 | 2 | 0.375 | 1.625 | 32 | 6 | 26 | |
| 专业 选 修 课 | | 23800217 | 主项理论与实践 Main Specialized Theory and Practi | 考 试、 | 1-4 | 4 | 12×1 16×3 | 15 | 4 | 11 | 240 | 64 | 176 | |
| | | 23800218 | 副项理论与实践 Side Specialized Theory and Practic | 考 试、 | 5/6/8 | 6 | 16×3 | 18 | 5 | 13 | 288 | 80 | 208 | |
| | | 23800219 | 体育管理学 Sports Management | 考查 | 3 | 2 | 16 | 2 | 2 | | 32 | 32 | | |
| | | 23800220 | 体能训练理论与方法(T) Physical Training Theory and Meth od (T) | 考试 | 5 | 2 | 16 | 2 | 2 | | 32 | 32 | | |
| | | 23800221 | 体育教学论 Physical Education Teaching Theory | 考查 | 4 | 2 | 16 | 2 | 2 | | 32 | 32 | | |
| | | 23800222 | 学校体育学 School Physical Education | 考查 | 6 | 2 | 16 | 2 | 2 | | 32 | 32 | | |
| | | 23800223 | 运动员选材学 Sports Talents Selection | 考查 | 8 | 2 | 16 | 2 | 2 | | 32 | 32 | | |
| 专 业 实 | | 23800224 | 专业实训 Professional Practical Training | 考查 | 6 | | | 1 | | 1 | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|----------|--|----|-----|---|----|----|----|----|------|-----|-----|---|
| 践 | 23800225 | 学术交流活动 Academic Exchange Activities | 考查 | 1-5 | | | 1 | | 1 | | | | |
| | 23800226 | 专业见习和社会实践 Professional apprenticeship and social practice | 考查 | 3-6 | | | 1 | | 1 | | | | |
| 毕业实习 | 23800227 | 毕业实习 Graduation Practice | 考查 | 7 | | 18 | 6 | | 6 | | | | |
| 毕业论文(设计) | 23800228 | 毕业论文 Graduation Thesis | 考查 | 6-8 | | | 6 | | 6 | | | | |
| 合计 | - | - | - | - | - | - | 96 | 41 | 55 | 1328 | 656 | 672 | - |

(三) 任意选修课程

| 课程类别 | 课程编号 | 课程名称 | 考核方式 | 开课学期 | 周学时 | 上课周数 | 总学分数 | 总学分分配 | | 总学时数 | 总学时分配 | | 备注 |
|-------|----------|---|------|------|-----|------|------|-------|----|------|-------|----|----|
| | | | | | | | | 理论 | 实践 | | 理论 | 实践 | |
| 加深性课程 | 23800229 | 运动伤害防护与急救 Sports Injury Protection and First | 考查 | 6 | 2 | 16 | 2 | 2 | | 32 | 32 | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|----------|---|----|---|---|----|---|------|------|----|----|----|--|
| | 23800230 | 中学体育教材教法 Teaching Materials and Methods for Middle School Physical Education | 考查 | 6 | 2 | 16 | 2 | 1.5 | 0.5 | 32 | 24 | 8 | |
| | 23800231 | 体能测试与评估 Physical Testing and Assessment | 考查 | 4 | 2 | 16 | 2 | 1.5 | 0.5 | 32 | 24 | 8 | |
| | 23800232 | 体育统计学 Sports Statistics | 考查 | 5 | 2 | 16 | 2 | 2 | | 32 | 32 | | |
| | 23800233 | 教练员基础 Fundamentals of Coaches | 考查 | 6 | 2 | 16 | 2 | 2 | | 32 | | | |
| 拓展性 课程 | 23800234 | 乒乓球 Table Tennis | 考查 | 3 | 2 | 16 | 2 | 0.25 | 1.75 | 32 | 4 | 28 | |
| | 23800235 | 羽毛球 Badminton | 考查 | 5 | 2 | 16 | 2 | 0.25 | 1.75 | 32 | 4 | 28 | |
| | 23800236 | 网球 Tennis | 考查 | 3 | 2 | 16 | 2 | 0.25 | 1.75 | 32 | 4 | 28 | |
| | 23800237 | 健美操 Aerobics | 考查 | 4 | 2 | 16 | 2 | 0.25 | 1.75 | 32 | 4 | 28 | |
| | 23800238 | 跆拳道 Taekwondo | 考查 | 4 | 2 | 16 | 2 | 0.25 | 1.75 | 32 | 4 | 28 | |
| | 23800239 | 体育舞蹈 Sports Dance | 考查 | 5 | 2 | 16 | 2 | 0.25 | 1.75 | 32 | 4 | 28 | |
| | 23800240 | 体育游戏 Sports Games | 考查 | 6 | 2 | 8 | 1 | 1 | | 16 | 16 | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----------|---|----|---|---|----|------|-----|-----|-----|-----|--|--|
| | 23800241 | 体育绘图 Sports Drawing | 考查 | 6 | 2 | 8 | 1 | 1 | | 16 | 16 | | |
| 研究性课程 | 23800242 | 运动生物力学研究应用 Research and Application of Sports Biomechanics | 考查 | 8 | 2 | 16 | 2 | 2 | | 32 | 32 | | |
| | 23800243 | 运动损伤与康复 Sports Injury and Rehabilitation | 考查 | 8 | 2 | 16 | 2 | 2 | | 32 | 32 | | |
| | 23800244 | 体育赛事策划与组织 Sports Events Planning and Organization | 考查 | 8 | 2 | 16 | 2 | 2 | | 32 | 32 | | |
| | 23800245 | 训练计划设计指南 Design Guide for Training Program | 考查 | 8 | 2 | 16 | 2 | 2 | | 32 | 32 | | |
| 合计 | - | - | - | - | - | 18 | 10.5 | 7.5 | 288 | 168 | 120 | | |

九、“毕业要求-课程体系”对应矩阵

(以关联度标识, 课程与某个毕业要求的关联度可根据该课程对相应毕业要求的支撑强度来定性估计。H:表示关联度高; M表示关联度中; L表示关联度低。)

| 课程类别 | 课程名称 | 毕业要求 | | | | | |
|-------------------------|--|------|------|------|------|------|------|
| | | 品德规范 | 训教育人 | 学科素养 | 专业技能 | 终身学习 | 综合能力 |
| 通史教育课程 | 中国近现代史纲要 Outline of Modern Chinese History | H | M | | | | L |
| | 思想道德与法治 Ideological Morality and Rule of Law | H | M | | | L | |
| | 马克思主义基本原理概论 Basic Principles of Marxism | H | M | | | | M |
| | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thoughts and Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics | H | M | | | | M |
| | 形势与政策 Situation and Policy | H | M | | | | L |
| | 习近平新时代中国特色社会主义思想概论 Introduction to Xi Jinping Thoughts on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era | H | M | | | | M |
| | 思政课实践教学 Practical Teaching of Ideological and Political Courses | H | M | | | | M |
| | 大学外语 College Foreign Languages | | M | L | | H | H |
| | 计算机基础与应用 Computer Foundation and Application | | | L | H | | M |
| | 国家安全教育 National Security Education | H | | | | M | L |
| | 军事理论 Military Theory | H | | | | M | L |
| | 军事技能 Military Skills | H | | | | M | L |
| 劳动教育 Labor Education | H | | | | M | L | |

| | | | | | | | |
|----------------|--|---|---|---|---|---|---|
| | 创新创业教育 Innovation and Entrepreneurship Education | | | L | | M | H |
| | 大学生职业生涯规划与就业指导 College Students' Career Planning and Employment Guidance | H | | | | M | L |
| | 大学生卫生与健康教育 College Students' Hygiene and Health Education | | M | | | L | L |
| | 人文社会类课程 Humanities and Social Society | | | H | | M | L |
| | 自然科学类课程 Natural Sciences | | | H | | M | L |
| | 公共艺术类课程 Public Artistic Arts | | | H | | L | L |
| | “四史”课程 History of the Party, History of New China, History of Reform and Opening up, History of Socialist Development | H | M | | | L | |
| 专业 教育 课程 | 体育概论 Introduction to Physical Education | | | H | M | L | |
| | 运动解剖学 Sports Anatomy | | | H | M | L | |
| | 运动生理学 Sports Physiology | | | H | M | L | |
| | 运动心理学 Physical Education Psychology | | | M | H | L | |
| | 体育社会学 Sports Sociology | | | H | M | | L |
| | 健康教育学 Health Pedagogy | | | H | M | L | |
| | 体育科学研究方法 Research Methods in Sports Science | | | H | M | | |
| | 运动技能学习与控制 (H) Motor Skills Learning and Control (H) | | L | H | M | | |
| | 运动训练学 (H) Sports Training Theory (H) | | L | M | H | | |
| | 体育竞赛学 (H) Sports Competition (H) | | L | H | M | | |
| | 田径 Track and field | | | H | M | | L |

| | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|
| 篮球 Basketball | | | H | M | | L |
| 体操 Gymnastics | | | H | M | | L |
| 足球 Football | | | H | M | | L |
| 排球 Volleyball | | | H | M | | L |
| 武术 Wushu | | | H | M | | L |
| 主项理论与实践 Main Specialized Theory and Practice | | | H | M | L | |
| 副项理论与实践 Side Specialized Theory and Practice | | | H | M | L | |
| 体育管理学 Sports Management | | | H | M | | |
| 体能训练理论与方法(T) Physical Training Theory and Method (T) | | L | H | M | | |
| 体育教学论 Physical Education Teaching Theory | | L | M | H | | |
| 学校体育学 School Physical Education | | L | M | H | | |
| 运动员选材学 Sports Talents Selection | | L | H | M | | |
| 专业实训 Professional Practical Training | | | L | H | | M |
| 学术交流活动 Academic Exchange Activities | L | | | | H | M |
| 专业见习和社会实践 Professional apprenticeship and social practice | | H | M | M | | L |
| 毕业实习 Graduation Practice | | H | M | H | | L |
| 毕业论文 Graduation Thesis | | H | H | M | | L |

| | | | | | | | |
|--------|---|--|---|---|---|---|---|
| 任意选修课程 | 运动伤害防护与急救 Sports Injury Protection and First | | | H | | | M |
| | 中学体育教材教法 Teaching Materials and Methods for Middle School Physical Education | | | M | H | | L |
| | 体能测试与评估 Physical Testing and Assessment | | | M | | H | |
| | 体育统计学 Sports Statistics | | | H | | L | |
| | 教练员基础 Fundamentals of Coaches | | | L | H | M | |
| | 乒乓球 Table Tennis | | | H | M | | L |
| | 羽毛球 Badminton | | | H | M | | L |
| | 网球 Tennis | | | H | M | | L |
| | 健美操 Aerobics | | | H | M | | L |
| | 跆拳道 Taekwondo | | | H | M | | L |
| | 体育舞蹈 Sports Dance | | | H | M | | L |
| | 体育游戏 Sports Games | | | L | H | M | |
| | 体育绘图 Sports Drawing | | | L | H | | M |
| | 运动生物力学研究应用 Research and Application of Sports Biomechanics | | | H | | L | M |
| | 运动损伤与康复 Sports Injury and Rehabilitation | | | H | | M | L |
| | 体育赛事策划与组织 Sports Events Planning and Organization | | L | M | H | | |
| | 训练计划设计指南 Design Guide for Training Progra | | L | M | H | | |

十、专业课程拓扑图（表现课程的先修后续关系）

